



¿Porqué es
tan importante
luchar contra
la desnutrición
infantil?



**“Sólo tenemos 1000 días.
En este tiempo se juega el
presente y el futuro de un país”.**

Dr. Fernando Monckeberg Barros
*Doctor en Medicina, especialista en
desnutrición infantil.*

Los 1000 días críticos

Es durante el período de crecimiento rápido, al comienzo de la vida, desde el embarazo hasta los primeros 2 añitos, cuando la genética y el medio ambiente interactúan y en conjunto van modulando el desarrollo cerebral. Si el medioambiente del niño es lo su suficientemente generoso y amigable, va a ser posible lograr la máxima expresión individual de sus “potencialidades genéticas”, tanto físicas como intelectuales.

Se entiende por medio ambiente generoso y amigable, aquel que es capaz de proporcionar no sólo los nutrientes necesarios (leche), en los tiempos que el desarrollo del programa genético los va requiriendo según el plan de construcción de la arquitectura cerebral, sino también el medio ambiente que va proporcionando los estímulos cognitivos, emocionales y no emocionales adecuados.

¿Qué debemos garantizar?

El conjunto de ambos (el alimento y el medio ambiente) va permitiendo la expresión armónica del potencial genético.

Entendiéndose en este caso, por “potencial genético”, el desarrollo de las capacidades físicas y mentales, que se transmiten inscritas en el DNA, necesarias tanto para el desarrollo de la inteligencia, como el de la personalidad y el crecimiento físico del individuo y en definitiva, para la adecuación del proceso metabólico necesario para mantener el estado de salud a lo largo de la vida.

50% leche + 50% amor



¿QUÉ GENERA LA POBREZA?

Es en condiciones de pobreza cuando se hacen más evidentes los daños de la arquitectura cerebral, no siendo en sí la pobreza la culpable, sino los muchos factores adversos que generalmente la acompañan.

Es frecuente que en condiciones de pobreza exista violencia intrafamiliar, carencias materiales como exceso de frío/calor, escases de alimentos en la familia, infraestructuras de vivienda no acogedora para un bebé, entre otras.



RESULTADOS:

Las investigaciones demostraron una correlación muy estrecha, tanto del retardo del crecimiento físico, como también del menor diámetro del cráneo, con el bajo coeficiente intelectual, y este con la deserción escolar. De acuerdo a ello, el daño físico e intelectual sufrido por un medio ambiente adverso durante los primeros períodos de la vida, persistirían hasta la edad adulta y muy probablemente tendrían consecuencias transgeneracionales.

A corto plazo

- Un menor crecimiento
- Alteración del desarrollo psicomotor
- Menor capacidad de aprendizaje.

A mediano plazo

- Menos años de escolaridad
- Menor rendimiento intelectual
- Menor desarrollo del capital humano
- Menor capacidad de crecimiento económico (perpetuación de la pobreza).





¡Hay solución!

En Fundación Dignamente, nuestras acciones son planteadas como un objetivo imperioso ya que permitirán al niño desplegar su potencial y tener equidad de oportunidades futuras. La prevención de la desnutrición demanda distintos niveles de acción:

1 – **RECUPERAR** a los niños que hoy tienen un cuadro de desnutrición y **PREVENIR** a partir de la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna; brindar consejería y educación sobre la alimentación complementaria (principalmente en ausencia de seguridad alimentaria).

2 - A nivel comunitario es necesaria la mejora de los determinantes sociales y económicos de la desnutrición, que incluyen la educación materna; brindar oportunidades económicas para cultivar y/o adquirir alimentos; agua y saneamiento; acceso a los servicios de salud de calidad y fortalecimiento de la mujer en la sociedad.

¡Acá estamos!

En **Fundación Dignamente** estamos convencidos que no se trata de hacer cosas por los pobres, sino de despertar en ellos un espíritu para que asuman responsabilidades, se sientan personas autónomas con derechos y deberes en la sociedad.

La superación de la pobreza no solo se logrará mejorando los ingresos, sino desarrollando capital humano y social, atendiendo a la superación del conjunto de privaciones antes descritas.

Requiere de acciones integrales que aborden la compleja trama de dimensiones que configuran las situaciones de vulnerabilidad en entornos de pobreza.

